Deltagelse for alle

Videnscenter
om handicap

Tilgængelighed & deltagelse

Mie Maar Andersen
Specialkonsulent, ph.d.
22.04.2026

Program

1. Min og Videnscenter om handicaps interesse for begrebet ‘deltagelse’
2. Hvad er deltagelse?
3. To grundmodeller
4. Understøttende roller

Videnscenter om handicap

Hvad er deltagelse?

DELTAGELSE = TILSTEDEVÆRELSE + INVOLVERING

...involvering kan se ud på mange måder, og kan tage TID!

TÅLMODIGHED!

Videnscenter om handicap

Hvordan skaber vi bedre muligheder for deltagelse?

2 grundmodeller

Deltagelsesstjernen

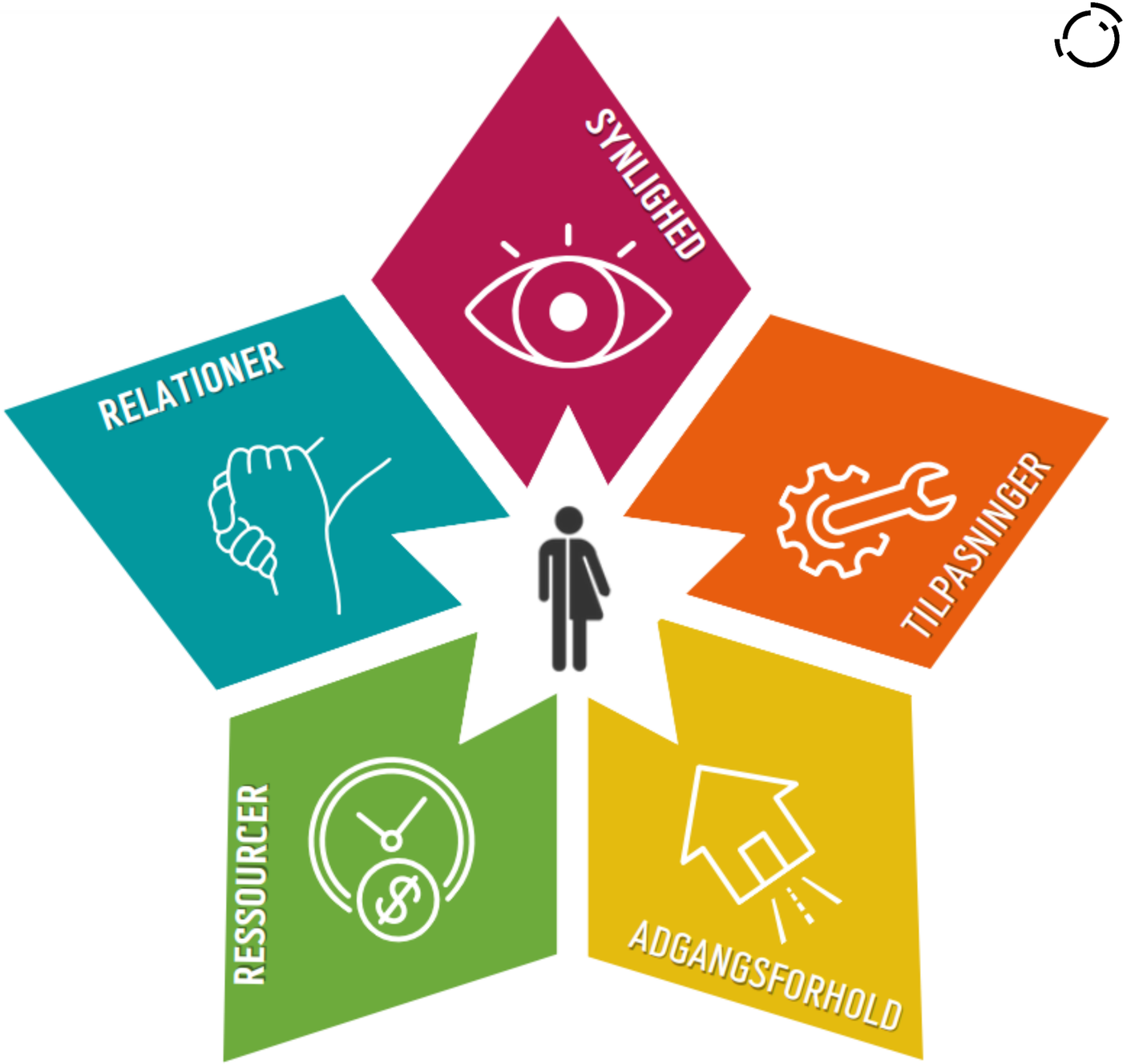
Omgivende miljøfaktorer

Deltagelsesspiralen

Den enkeltes proces i mødet med det sociale miljø

DELTAGELSESSTJERNEN

Videnscenter om handicap



STARR

Synlighed

Det skal være synligt og tydeligt, at det er en reel mulighed at deltage.

- God vejledning og information.
- Kommuniker på de rigtige platforme og brug de ‘rigtige’ ord.

Tilpasninger

Den konkrete aktivitet man skal være en del af, skal være tilpasset så man har mulighed for at deltage på tilfredsstillende vis.

- Forskellige deltagelsesformer og sværhedsgrader
- Lempe og justere på rammer og regler (for alle/nogen).
- Kommunikation
- Sansestimuli

Adgangsforhold

Alle skal kunne komme hen til og ind til aktiviteten som de skal deltage i.

- Fysisk – jeg kan: Tilgængelige transportmuligheder og indgangspartier.

- Mentalt – jeg tør / har lyst: God guidning og skabelse af forudsigelighed før og under, roligt og trygt indgangsparti, en god velkomst.

Ressourcer

De ressourcer man skal bruge på deltagelsen, skal stemme overens med de ressourcer man har til rådighed.

- Økonomi
- Fysisk og kognitiv energi / overskud
- Tid

Relationer

Alle skal være parate til at indgå i et inkluderende fællesskab med gensidig accept og respekt for hinanden.

- Både gruppen og den enkelte har et ansvar.

DELTAGELSE
Tilstedeværelse og involvering i en situation
ERFARING
Betydning af deltagelsesoplevelsen
SELVOPFATTELSE
Betydning af erfaring i forhold til en selv
MOTIVATION
Drivkraft for deltagelse

Udgivelse

Download her

Spørgsmål

Videnscenter
om handicap

Kontakt

30 48 90 48

mma@videnomhandicap.dk

www.videnomhandicap.dk

Mie Maar Andersen | LinkedIn